

1573068

Сьюзан Картер

*Любовные
стратегии
и тактики*

**КАК
ЗАВОЕВАТЬ
ЕГО**



Эта книга посвящена любовным отношениям. Почему вы не в состоянии вызвать ответные эмоции у того, кого хотите видеть своим партнером, или вызываете только отрицательные? Почему вас раздражает тот, кто вас любит? Вы уже думаете, что если любовь где-то существует, то вне пределов вашей досягаемости? Эта книга написана для того, чтобы помочь вам стать счастливыми – чтобы на ваши чувства ответил объект вашей страсти. Автор рассказывает, как завоевать любовь именно того мужчины, который нужен вам. А если вы уже на грани расставания и не хотите, чтобы оно произошло, автор поможет вам снова разжечь огонь страсти. Вернуть партнера, который уже ушел, тоже возможно! Отношения складываются в соответствии с принципами романтического поведения, о которых рассказывает эта книга. Остается сознательно применять эти «правила любви» в вашей конкретной жизненной ситуации.

Содержание

Введение	3
<u>Часть I. Этапы завоевания</u>	9
Этап первый	9
Будьте уверены в себе	9
Определите цели	14
А теперь расслабьтесь	18
Грамотно ведите беседу	20
Этап второй	23
Что вы ищете в партнере?	23
Где искать?	24
Подсказки для очень робких	28
Этап третий	29
Первой демонстрируйте интерес	29
Свидание	31
Если вас отвергли	34
Этап четвертый	39
Не торопитесь	39
Не пасуйте перед обязательствами	41
Потребность в любви есть у всех.	42
Будьте внимательны и настойчивы	43
Этап пятый	47
Никаких признаний	47
Проявляйте заботу, слушайте с интересом.	49
«Подсадите» на любовь	50

Только секс нужно иметь с любимым человеком	52
Этап шестой	54
Демонстрируйте энтузиазм	54
Улыбайтесь	56
Будьте позитивны в разговоре	57
Уходите вовремя	61
Этап седьмой	62
Оставайтесь личностью	62
Противоречьте и будьте непредсказуемой	65
Демонстрируйте безразличие	67
Немного о злости и недовольстве	68
Как узнать об отношении к себе	72
Этап восьмой	73
Покажите, как вы ему нужны	73
Умейте слушать	75
Не критикуйте	78
Восхищайтесь и хвалите	80
Этап девятый	84
Пошатните его уверенность	84
Иногда полезно помолчать	85
Бросьте его	87
Обеспечьте конкуренцию	90
Этап десятый	92
Исчезайте и снова появляйтесь	92
Разбудите физическое притяжение	93
Поцеловала, потому что захотелось!	95
Будьте дипломатичны	96

Если он сопротивляется	98
Этап одиннадцатый	102
О признаниях в любви	102
Лучше не рассчитывайте ни на что	104
Этап двенадцатый	105
Наслаждайтесь вашими отношениями	105
<u>Часть II. Как вернуть любовь</u>	106
Возможно, он того не стоит	107
Готовность измениться	114
Как раз наоборот.	116
Коммуникационные навыки	118
Продемонстрируйте заботу и поддержку	121
Внимание и внимательность	123
Жизнь на двоих	126
Конкуренция	127
Условия примирения	130
Еще несколько советов	132
<u>Часть III. О тонкостях</u>	
<u>взаимоотношений</u>	134
По образу и подобию своему	134
Перемены в себе для поиска мужа	136
Подходит ли он вам	138
Стадии отношений	141
Секс на первом свидании	143
Проверка глубины чувств	145
Претензии к женщинам	148
Как не испортить отношения	149

О расставании
Заключение

152
154